

ÉQUI-COACHING ATELIER DE TEAM-BUILDING AVEC LES CHEVAUX



NATURE
+
GROUPE
+
PLAISIR
+
ÉNERGIE
+
APPRENTISSAGE

TEAM BUILDING ET FORMATION

**Construisez
un moment inoubliable pour
votre équipe de travail**

“Créer des liens uniques, collaborer, échanger, grandir ensemble”

Notre objectif :
vous accompagner
dans votre projet,
votre envie de progresser,
d'oser et de réussir.

Des thématiques adaptées
selon VOS besoins

- Cohésion d'équipe
- Émotions et Communication
- Écoute active et langage corporel
- Honnêteté et confiance en équipe
- Gestion du changement et du stress
- Parler en public
- Être dans sa zone d'excellence
- Réussir ensemble

① Pourquoi le cheval ?

Le cheval est un miroir de nos attitudes et de nos émotions. Il est un guide authentique, un coach expert en communication qui nous amène à prendre conscience de nos réflexes et comportements.

Le concept

Durée : 1 à 2 jours - À l'écurie

Inclut :

- Discussions en groupe sur les enjeux de l'équipe
- Présentation des chevaux et de leurs modes de communication
- Sessions théoriques préparées selon les besoins de l'équipe
- Mises en pratique, travail et jeux avec les chevaux
- Sessions filmées pour debriefing commun
- Échanges et conclusions sur les apprentissages faits
- Engagements d'équipe sur les éléments à développer

“ Une manière interactive, innovante et mémorable de créer de nouveaux apprentissages et de fortifier une équipe.

Informations et réservations : Julie Habart - 514 531-7487 - ecrire@juliehabart.com

** Aucune connaissance ou pratique de l'équitation n'est nécessaire. Toutes les séances se déroulent à pied*



Les bénéfices d'une formation **ET** d'une activité d'équipe

Un service unique au Québec présenté et animé par Hypno-Confiance et Stabiliz.



Méthodologie

Groupe de 4 à 8 personnes

Durée : 1 journée - Lieu : à l'écurie

Participation individuelle ou en équipe

Objectif

Accroître son leadership
en travaillant avec le cheval



We need horses intuition and wisdom for the more subtle challenges of mastering soft skills and becoming authentic leaders.

Chief Learning Officer - Why you need horse-sense to develop leaders/

Au travers de l'échange avec le cheval, les participants sont amener à :

- mieux gérer les limites et le stress,
- à développer conscience de soi, sensibilité et pleine conscience d'eux-même
- d'apprendre à être authentique.

Les intervenants



Dorinne Afflard

Spécialisée en préparation psychologique et mentale des athlètes et en coaching du sportif de haut niveau. Sa grande expérience du développement de la confiance en soi, de la performance et de la gestion du stress l'ont amener à créer des ateliers où la rencontre avec le cheval devient le catalyseur du développement de soi. Elle est également chargée de cours à l'AMOS sport business school.



Julie Habart

Fondatrice de la compagnie Hypno-Confiance, Julie a travaillé en coaching d'équipe de travail pendant plus de 15 ans en Europe et au Canada, au groupe Transat et chez CBC/Radio-Canada.

Le mental, la motivation et le changement font partie de son quotidien : elle travaille en individuel ou en équipe avec la programmation neuro-linguistique et l'hypnose pour accompagner chacun à donner le meilleur de lui-même.